

Муниципальное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа с.
Орловское Марковского района Саратовской области имени
героя Советского Союза Венцова В. К. (Венцеля В. К.)
(МОУ – СОШ с. Орловское Марковского района)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(протокол № 12 от 15.08.2019)



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МОУ – СОШ
с. Орловское Марковского района
от 20.08.2019 № 124

УТВЕРЖДАЮ
М. А. Галкин

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения – средняя общеобразовательная школа с. Орловское Марковского района Саратовской области имени героя Советского Союза Венцова В. К. (Венцеля В. К.) (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учащихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в образовательной организации ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (ред. от 22.05.2019) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»).

3.3. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.4. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

✓ для учащихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

✓ для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

✓ для учащихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

✓ для учащихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

✓ использование "ступенчатого" режима обучения:

в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;

с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

✓ обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

✓ дополнительные недельные каникулы.

3.6. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся образовательной организации и советом учащихся образовательной организации.

3.7. Учебные занятия в образовательной организации организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.9. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00
3	10.00 – 10.35	10.10 – 10.50

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
4	10.55 – 11.30	11.10 – 11.50

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Перемена
1	8.30 – 9.15	10
2	9.25 – 10.10	10
3	10.20 – 11.05	20
4	11.25 – 12.10	20
5	12.30 – 13.15	10
6	13.25 – 14.10	10
7	14.20 – 15.05	

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, при наполняемости классов 20 человек осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором образовательной организации.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.