

Аннотация
к рабочей программе по физической культуре

Уровень образования: СОО

Профиль: универсальный

Уровень обучения: базовый

Наименование предмета/курса	Физическая культура
Класс /(ы)	10-11
Количество часов (общее по классам)	102/204
Краткая характеристика курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Образовательные технологии , используемые в обучении	Здоровьесберегающие технологии, Игровая технология, Технология уровневой дифференциации, Технология личностно-ориентированного обучения,
Методы и формы	Основные методы: Фронтальный; поточный; посменный; групповой; индивидуальный. Формы организации учебной деятельности: Уроки физической культуры, физкультурные мероприятия в режиме дня: гимнастика до занятий, физкультминутки, организованные перемены (игры, конкурсы). занятия физическими упражнениями.
Структура курса	1. Образовательная (Базовая) физическая культура; 2. Спортивная физическая культура (Спорт);
Формы промежуточной аттестации	Сдача нормативов
Учебник	В.И. Лях, 10—11 классы: Учебник Физическая культура— М. : Просвещение, 2017;
Электронные ресурсы	1. Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов для учреждений общего и начального профессионального образования. http://school-collection.edu.ru 2. Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура». http://www.openclass.ru 3. Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей» http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&tmpl=com 4. Образовательные сайты для учителей физической культуры http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9 5. Сайт "Я иду на урок физкультуры" http://spo.1september.ru/urok/ 6. Сайт «ФизкультУра» http://www.fizkult-ura.ru/ 7. Раздел: Физическая культура и спорт Сайт Rus.Edu- http://www.rusedu.ru/fizkultura/list_49.html